

 PWSZ W RACIBORZU	ZAŁĄCZNIK		Data 1.10.2018	Symbol Z-IA-5.4-1-2
	Karta przedmiotu rok akademicki 2019/2020		Wydanie	Strona/.....
			Status	

KARTA PRZEDMIOTU / MODUŁU

1. Nazwa przedmiotu (liczba punktów ECTS):		Fakultet z wychowania fizycznego: Gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna (0 ECTS)			
2. Kod przedmiotu:		AU1101, AU1201			
3. Okres ważności karty:		Cykl kształcenia 2019/2023			
4. Forma kształcenia:		studia pierwszego stopnia			
5. Forma studiów:		studia stacjonarne			
6. Kierunek studiów:		Architektura (Grupy międzyinstytutowe)			
7. Profil studiów:		praktyczny			
8. Specjalność:		-			
9. Semestr:		Pierwszy i drugi			
10. Jedn. prowadz. przedmiot:		Instytut Kultury Fizycznej			
11. Prowadzący przedmiot:		dr Danuta Zwolińska			
12. Grupa przedmiotów:		Przedmioty kształcenia ogólnego C2			
13. Status przedmiotu:		obowiązkowy/do wyboru			
14. Język prowadzenia zajęć:		polski			
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:					
Brak					
16. Cel przedmiotu:					
• Wzmocnienie gorsetu mięśniowego • Likwidacja przykurczy • Kształtowanie nawyku prawidłowej postawy					
17. Efekty uczenia się:					
Ozn.	Opis efektu uczenia się	Metoda realizacji efektu uczenia się	Metoda sprawdzenia efektu uczenia się	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów
01	Zna i rozumie terminologię używaną w kulturze fizycznej z zakresu ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych;	wykonanie ćwiczeń	zaliczenie praktyczne	ćwiczenia	P6U-W15
02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem używanym w kulturze fizycznej;	wykonanie ćwiczeń	zaliczenie praktyczne	ćwiczenia	P6U-W15
03	Jest gotów do szerzenia zachowań prozdrowotnych, odniesienia zdobytych wiadomości w projektowaniu celów zawodowych i prywatnych	wykonanie ćwiczeń	zaliczenie praktyczne	ćwiczenia	P6U-W15
18. Formy i wymiar zajęć:		Ćwiczenia: 60 h			
19. Treści kształcenia:					
• Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę. • Zabawy i gry bieżne. • Zabawy z elementami gier sportowych. • Ćwiczenia rytmiczno-gimnastyczne. • Ćwiczenia rozciągające, ogólnorozwojowe, wzmacniające i oddechowe.					
20. Egzamin:		z/o			

 PWSZ W RACIBORZU	ZAŁĄCZNIK	Data 1.10.2018	Symbol Z-IA-5.4-1-2
	Karta przedmiotu rok akademicki 2019/2020	Wydanie	Strona/.....
		Status	

21. Literatura podstawowa:			
1. Kempf H.D.: Program profilaktyki i rehabilitacji schorzeń kręgosłupa. Sic!, Warszawa 2002. 2. Listkowski M.: Stretching sprawność i zdrowie. Listkowski, Łódź 1994. 3. Owczarek S.: Atlas ćwiczeń korekcyjnych. WSiP, Warszawa 1998. 4. Owczarek S., Bondarowicz M.: Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej. WSiP, Warszawa 1997			
22. Literatura uzupełniająca:			
1. Kutzner-Kozińska M.: Proces korygowania wad postawy. AWF, Warszawa 2004.			
23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się:			
Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta	
1	Wykład		
2	Ćwiczenia	60	
3	Laboratorium		
4	Projekt		
5	Seminarium		
6	Inne/praca własna	8 (przygotowanie do ćw. zapoznanie z literaturą i materiałami dydaktycznymi przygotowanie do zaliczenia praktycznego. konsultacje)	
Suma godzin		68	
24. Suma wszystkich godzin:		68	25. Liczba punktów ECTS:
			0
26. Liczba punktów ECTS: uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego / samodzielnej pracy studenta:		0 / 0	27. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty):
			0
28. Uwagi:			

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego)

.....
(data i podpis)