

06.10.23 aktualiz.

Kierunek Wychowanie Fizyczne
Tryb tygodniowy II rok semestr III zimowy 2023-2024

UWAGA! PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE. PROSZĘ SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJĘ

Lp.		Godziny	
1	Poniedziałek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

1	Wtorek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

1	Środa	8.00 - 8.45	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne W 15g Zwolińska s.138
2		8.45 - 9.30	Biomechanika W 15g ĆW 30g Zwolińska s.138
3		9.40 - 10.25	Biomechanika W 15g ĆW 30g Zwolińska s.138
4		10.25 - 11.10	Biomechanika W 15g ĆW 30g Zwolińska s.138
5		11.20 - 12.05	Teoria i metodyka piłki ręcznej W 10g/ĆW20g Galiński Hala Rafako
6		12.05 - 12.50	Teoria i metodyka piłki ręcznej W 10g/ĆW20g Galiński Hala Rafako
7		13.20 - 14.05	Teoria i metodyka siatkówki ĆW 15g Galiński Hala Rafako
8		14.05 - 14.50	
9		15.00 - 15.45	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego - pierwsze 2 tygodnie 15.00-17.15 5h W / 1h ĆW (teoria) - od 3 tygodnia do 14 tygodnia ĆW 24 h pływalnia H2O od 15.30-17.00 dr Kunicki
10		15.45 - 16.30	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego - pierwsze 2 tygodnie 15.00-17.15 5h W / 1h ĆW (teoria) - od 3 tygodnia do 14 tygodnia ĆW 24 h pływalnia H2O od 15.30-17.00 dr Kunicki
11		16.40 - 17.25	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego - pierwsze 2 tygodnie 15.00-17.15 5h W / 1h ĆW (teoria) - od 3 tygodnia do 14 tygodnia ĆW 24 h pływalnia H2O od 15.30-17.00 dr Kunicki
12		17.25 - 18.10	

1	Czwartek	8.00 - 8.45	Edukacja zdrowotna W 15g / ĆW 15g Kosmol - Żok s. 333
2		8.45 - 9.30	Edukacja zdrowotna W 15g / ĆW 15g Kosmol - Żok s. 333
3		9.40 - 10.25	Zabawy i gry ruchowe ĆW 30g Kosmol - Żok s. 333
4		10.25 - 11.10	Zabawy i gry ruchowe ĆW 30g Kosmol - Żok s. 333
5		11.20 - 12.05	Fizjologia ĆW 45g (s. 319) dr inż.Nowosielska-Swadźba s.319
6		12.05 - 12.50	Fizjologia ĆW 45g (s. 319) dr inż.Nowosielska-Swadźba s.319
7		13.20 - 14.05	Fizjologia ĆW 45g (s. 319) dr inż.Nowosielska-Swadźba s.319
8		14.05 - 14.50	Fizjologia W 15g (s. 319) dr inż.Nowosielska-Swadźba s.319
9		15.00 - 15.45	Teoria i metodyka lekkoatletyki W 10 g s. 333, ĆW (stadion) 20g Gasilewski
10		15.45 - 16.30	Teoria i metodyka lekkoatletyki W 10 g s. 333, ĆW (stadion) 20g Gasilewski
11		16.40 - 17.25	Teoria i metodyka piłki nożnej ĆW (stadion) 15h dr A. Samołyk Terminy: 05.10 (1h), 17.10 (3h od 10.45 do 13.00), 24.10 (3h od 10.45 do 13.00), 31.10 (3h od 10.45 do 13.00), 7.11 (3h od 10.45 do 13.00), 16.11 (1h), 23.11 (1h)
12		17.25 - 18.10	

1	Piątek	8.00 - 8.45	Antropomotoryka W 15g (s. 317) Kosmol-Żok s.333
2		8.45 - 9.30	Antropomotoryka ĆW 15g (s. 317) Kosmol-Żok s. 333
3		9.40 - 10.25	
4		10.25 - 11.10	Metodyka wychowania fizycznego W 15g (s. 332) Groffik
5		11.20 - 12.05	Angielski s. 222, 223, 224, 225
6		12.05 - 12.50	Angielski s. 222, 223, 224, 225
7		13.20 - 14.05	
8		14.05 - 14.50	Metodyka wychowania fizycznego ĆW 30g (s. 332) Groffik
9		15.00 - 15.45	Metodyka wychowania fizycznego ĆW 30g (s. 332) Groffik
10		15.45 - 16.30	
11		16.40 - 17.25	
12		17.25 - 18.10	
13		18.20 - 19.05	
14		19.05 - 19.50	
15		20.00 - 20.45	
16		20.45 - 21.30	