

	ZAŁĄCZNIK	Wydanie II 11 lutego 2016 r.	Symbol Z-5.4-1-2
	Karta przedmiotu rok akademicki 2017/18		

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

KARTA PRZEDMIOTU

1. Nazwa przedmiotu	Piłka nożna				
2. Kod przedmiotu:	16,1				
3. Okres ważności karty:	Ważna od roku akademickiego 2016-2019				
4. Forma kształcenia:	Studia I stopnia				
5. Forma studiów:	Stacjonarne				
6. Kierunek studiów:	Wychowanie fizyczne				
7. Profil studiów:	Praktyczny				
8. Specjalność:	Wszystkie specjalności				
9. Semestr:	III, IV				
10. Jedn. prowadz. przedmiot:	Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia				
11. Prowadzący przedmiot:	dr Władysław Szyngiera				
12. Grupa przedmiotów:	Moduł zajęć praktycznych – kierunkowych				
13. Status przedmiotu:	Obowiązkowy				
14. Język prowadzenia zajęć:	Polski				
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:					
16. Cel przedmiotu:					
Celem przedmiotu jest dostarczenie wiedzy z zakresu teorii piłki nożnej (technika, taktyka i metodyka nauczania), zapoznanie z przepisami gry w piłkę nożną oraz organizacja współzawodnictwa i opanowanie umiejętności sędziowania. Realizacja przedmiotu pozwoli na praktyczne opanowanie podstawowych elementów działań indywidualnych (techniki specjalnej) w piłce nożnej oraz umiejętności przeprowadzenia lekcji wychowania fizycznego z piłki nożnej.					
17. Efekty kształcenia:					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metoda realizacji efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma Prowadz- enia zajęć	Odniesienie do efektów dla specjalności/ kierunku studiów

W1	1. Student posiada wiedzę o podstawowych elementach działań indywidualnych i zespołowych (technika i taktyka gry w piłkę nożną). Zna metodykę nauczania elementów techniki i taktyki piłki nożnej. Zna odmiany piłki nożnej: mini piłka nożna, piłka nożna halowa i plażowa, gry i zabawy ruchowe wspomagające proces nauczania w piłce nożnej 11-osobowej. Zna przepisy gry oraz reguły rywalizacji w piłce nożnej.	Metody praktyczne: pokaz, objaśnienie, ćwiczenia praktyczne	Pisemne kolokwium	Ćw.	K_W16
U1	Student posiada umiejętności techniczne umożliwiające wykonanie pokazu nauczanych elementów oraz stosowanych ćwiczeń. Potrafi przygotować i przeprowadzić lekcję wychowania fizycznego z zakresu nauczania i doskonalenia techniki gry w piłkę nożną.	Metody praktyczne: pokaz, objaśnienie, ćwiczenia praktyczne	Sprawdzian praktyczny	Ćw.	K_U01
K1	Student jest świadomy swojej wiedzy i umiejętności w zakresie piłki nożnej, rozumie potrzebę rozwijania swoich kompetencji praktycznych i teoretycznych, dokonuje systematycznej samooceny. Dostrzega wartość społeczną przestrzegania przepisów i uczestnictwa w zawodach piłki nożnej w zgodzie z postawą „fair play”	Obserwacja postępów i zaangażowania studenta podczas zajęć praktycznych; dyskusja kierowana.	Obserwacja, przygotowanie do zajęć, udział w ćwiczeniach praktycznych; aktywność w trakcie zajęć.		K_K01 K_06
18. Formy i wymiar zajęć:		Ćwiczenia – 45 godz.			
19. Treści kształcenia:					
Ćwiczenia: Semestr III (30 godz.)					
1. Program przedmiotu, warunki zaliczenia, literatura. Definicja i podział techniki piłki nożnej. Nauczanie prowadzenia piłki. Poruszanie się po boisku, sposoby prowadzenia piłki, metodyka oraz systematyka nauczania prowadzenia piłki. (2) 2. Nauczanie uderzeń piłki nogą, podział oraz sposoby podań, technika wykonania podania piłki wewnętrzną częścią stopy. (2) 3. Metodyka oraz systematyka nauczania podań piłki prostym podbiciem, nauczanie zonglerki. (2) 4. Nauczanie przyjęć piłki, podział oraz sposoby przyjęć piłki, technika wykonania przyjęcia piłki podeszwą oraz wewnętrzną częścią stopy. Metodyka oraz systematyka w/w przyjęć. (2) 5. Doskonalenia prowadzenia, podań i przyjęć piłki w ćwiczeniach trójkowych i czwórkowych. (2) 6. Nauczanie podstawowych elementów techniki w formie gier i zabaw ruchowych. Rola i znaczenie gier i zabaw w nauczaniu, organizacja lekcji gier i zabaw (2). 7. Metodyka i systematyka nauczania strzału na bramkę nogą. (2)					

8. Nauczanie i doskonalenie podstawowych elementów techniki w ćwiczeniach kompleksowych. (2)
9. Kolokwium z zakresu przepisów gry w piłkę nożną. Zaliczenie praktyczne „ławeczki”. (2)
10. Nauczanie techniki i taktyki piłki nożnej w formie gier. (2)
11. Nauczanie zwodów, podział oraz rodzaje zwodów, technika wykonania oraz metodyka i systematyka zwodu pojedynczego. (2)
12. Nauczanie dryblingu i odbioru piłki, doskonalenie zwodów. Metodyka nauczania dryblingu i odbioru piłki. (2)
13. Podania i strzały piłki głową - podział oraz sposoby, metodyka oraz systematyka nauczania. (2)
14. Doskonalenie żonglerki. Podstawowe wiadomości z zakresu działań grupowych w piłce nożnej. (2)
15. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne z metodyki nauczania działań indywidualnych (techniki piłki nożnej). Sprawdzian praktyczny. (2)

Semestr IV (15 godz.)

1. Przykładowa lekcja wychowania fizycznego z piłki nożnej w nauczaniu i doskonaleniu działań indywidualnych (techniki) z wykorzystaniem ćwiczeń grupowych.
2. Przykładowa lekcja wychowania fizycznego z piłki nożnej w nauczaniu i doskonaleniu działań grupowych i zespołowych (taktyki).
3. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (prowadzenie piłki).
4. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (podania piłki).
5. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (przyjęcie piłki).
6. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (strzał na bramkę).
7. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (podania i strzały głową).
8. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (zwody przy prowadzeniu).
9. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (zwody przy przyjęciu).
10. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (zwody przy podaniu).
11. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (drybling).
12. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (odbior piłki).
13. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (prowadzenie piłki).
14. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego przez studentów na podstawie samodzielnie przygotowanych konspektów lekcyjnych (gry i zabawy).
15. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne z metodyki nauczania działań zespołowych w piłce nożnej (taktyka).

20. Egzamin:

Nie

21. Literatura podstawowa:

1. Grycmann P., Szyngiera W.: Nowoczesne nauczanie i doskonalenie gry w piłkę nożną. Katowice, 2016.
2. Góralczyk R., Waśkiewicz Z., Zajac A.: Technika piłki nożnej – klasyfikacja oraz nauczanie. CUD Chorzów 2001.
3. Panfil R., Żmuda W.: Nauczanie gry w piłkę nożną. BK. Wrocław 1999.
4. PZPN. Przepisy gry w piłkę nożną. Intergraf. Warszawa 2014.

5. Szyngiera W.: Edukacja w grach zespołowych - nauczanie i doskonalenie gry. W: Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych. Red. A. Zajac i J. Chmura. AWF Katowice 2016, s. 485-508.
6. Talaga J., Śledziwski D.: Piłka nożna. Nauczanie i doskonalenie techniki piłki nożnej. Estrella, Warszawa 2015.

22. Literatura uzupełniająca: .

1. Talaga J.: Atlas ćwiczeń piłkarskich - technika. Ypsilon. Warszawa 1999.

23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:

Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta
1	Wykład	
2	Ćwiczenia	45/75 (praktyczne i teoretyczne przygotowanie do zajęć)
3	Konwersatoria	
4	Laboratorium	
5	Projekt	
6	Seminarium	
7	Inne:	Praca własna studenta: 75 (przygotowanie się do ćwiczeń, zapoznanie się z literaturą, przygotowanie do zaliczenia teoretycznego i praktycznego).
Suma godzin		

24. Suma wszystkich godzin:	120	25. Liczba punktów ECTS:	4
26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:	1,5	27. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku samodzielnej pracy studenta:	2,5

Efekt kształcenia	Ocena	Opis wymagań
W1	bdb	Student posiada pogłębioną i uporządkowaną wiedzę z zakresu przepisów gry i nauczania techniki piłki nożnej. Student posługuje się terminologią stosowaną w nauczaniu i doskonaleniu gry w piłkę nożną. Wykazał się dużym zaangażowaniem na ćwiczeniach.
	+db	Student posiada więcej niż dobrą wiedzę z zakresu przepisów gry i nauczania techniki piłki nożnej. Student posługuje się terminologią stosowaną w nauczaniu i doskonaleniu gry w piłkę nożną. Wykazał się dużym zaangażowaniem na ćwiczeniach.
	db	Student w dobrym stopniu opanował wiedzę teoretyczną z zakresu przepisów gry i nauczania techniki piłki nożnej. Student dobrze posługuje się terminologią stosowaną w nauczaniu i doskonaleniu gry w piłkę nożną. Uczęszczał na ćwiczenia, wykazując średnie zaangażowanie.
	+dst	Student w więcej niż w dostatecznym stopniu opanował wiedzę teoretyczną z zakresu przepisów gry i nauczania techniki piłki nożnej. Student dobrze posługuje się terminologią stosowaną w nauczaniu i doskonaleniu gry w piłkę nożną. Uczęszczał na ćwiczenia, wykazując średnie zaangażowanie.
	dst	Posiada elementarną wiedzę o technice piłki nożnej i metodyce jej nauczania. Zna podstawowe przepisy gry piłki nożnej. Student poprawnie posługuje się terminologią stosowaną w nauczaniu i doskonaleniu gry w piłkę nożną.

		Nieregularnie uczestniczył w zajęciach, wykazując małe zaangażowanie.
	ndst	Student nie ma podstawowej wiedzy na temat nauczania i doskonalenia gry w piłkę nożną. Nie zna przepisów gry w piłkę nożną. Nie zna terminologii używanej w piłce nożnej.
U1	bdb	Posiada wysoką umiejętność wykonywania i demonstrowania nauczanych elementów techniki piłki nożnej. Samodzielnie potrafi poprowadzić lekcję wychowania fizycznego, współzawodnictwo i sędziować grę w piłkę nożną.
	+db	Posiada więcej niż dobrą umiejętność wykonywania i demonstrowania nauczanych elementów techniki piłki nożnej. Samodzielnie potrafi poprowadzić lekcję wf, współzawodnictwo i sędziować grę w piłkę nożną.
	db	Posiada dobrą umiejętność wykonywania i demonstrowania nauczanych elementów techniki piłki nożnej. Samodzielnie potrafi poprowadzić lekcję wf, współzawodnictwo i sędziować grę w piłkę nożną.
	+dst	Posiada więcej niż dostateczną umiejętność wykonywania i demonstrowania nauczanych elementów techniki piłki nożnej. Samodzielnie potrafi poprowadzić lekcję wf, współzawodnictwo i sędziować grę w piłkę nożną.
	dst	Student opanował umiejętności praktyczne w stopniu podstawowym, jednak posiada znaczne braki w ich i praktycznej interpretacji. Potrafi zorganizować i poprowadzić lekcje wf, współzawodnictwo i sędziować grę w piłkę nożną. Na zajęciach wykazywał małe zaangażowanie.
	ndst	Student nie ma podstawowej wiedzy na temat nauczania i doskonalenia gry w piłkę nożną. Nie zna przepisów gry w piłkę nożną. Nie zna terminologii używanej w piłce nożnej, nie potrafi poprowadzić lekcji wf.
K1	o.	Student aktywnie uczestniczy w dyskusji, prezentując własny punkt widzenia i argumentując go, rzetelnie i terminowo realizuje powierzone zadania, z własnej inicjatywy poszerza zakres wiedzy z przedmiotu. Student ma świadomość znaczenia gier zespołowych oraz zakresu wiedzy i umiejętności z piłki nożnej, potrafi odnieść zdobytą wiedzę do przyszłej pracy. Posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności oraz wiedzy.
	no.	Student nie uczestniczy w dyskusjach, nie potrafi ocenić poziomu swoich kompetencji w zakresie teorii i praktyki piłki nożnej.
28. Uwagi:		

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego)

.....
(data i podpis)