

LP.	PRZEDMIOT/MODUŁY KSZTAŁCENIA	Godziny i ECTS				Godz. pracy studentów	I ROK						II ROK						III ROK						Z/E	Kod przedmiotu
			Godz.				1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr				
		Σ	w	ćw.	ECTS		w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS		
MODUŁY OBLIGATORYJNE																										
MODUŁ ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																										
1	Szkolenie biblioteczne	1		1				1																	zal	15,4
2	Szkolenie BHP i podstawy ergonomii	4	4				4																		zal	16,9
3	Język angielski / niemiecki	120		120	8	120		30	2		30	2		30	2		30	2							zal/o,E	9,1
4	Technogia informacyjna	30		30	1	0		30	1																zal/o	11,3
5	Wychowanie Fizyczne	60		60	2	0		30	1		30	1													zal/o	16,1
6	Język obcy do wyboru	80		80	4	40					20	1		20	1		20	1		20	1				zal/o,E	9,1
		295	4	291	15	160	4	91	4	0	80	4	0	50	3	0	50	3	0	20	1	0	0	0		
MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																										
1	Historia architektury i sztuki	45	15	30	4	75							15	30	4										zal,zal/o,E	2,0
2	Anatomia i fizjologia człowieka	30	15	15	2	30				15	15	2													zal,zal/o,E	16,1
3	Psychologia	30	30		2	30	30		2																zal/o	14,4
4	Ekologia i ochrona środowiska	45	15	30	3	45							15	30	3										zal,zal/o,E	7,2
5	Prawo	30	15	15	2	30				15	15	2													zal,zal/o,E	10,0
6	Ekonomia	45	15	30	3	45	15	30	3																zal,zal/o,E	14,3
7	Zarządzanie	45	15	30	2	15				15	30	2													zal,zal/o,E	4,0
8	Filozofia	30	15	15	1	0				15	15	1													zal,zal/o	8,1
9	Biologia człowieka	30	15	15	2	42	15	15	2																zal,zal/o	13,1
10	Higiena	15		15	1	15		15	1																zal/o	16,1
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	30	15	15	2	30				15	15	2													zal,zal/o	12,9
12	Planowanie rozwoju zawodowego	15		15	1	15		15	1																zal/o	4,0
13	Socjologia/Elementy antropologii kulturowej	30	15	15	1	0	15	15	1																zal,zal/o	14,2
		420	180	240	26	372	75	90	10	75	90	9	30	60	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

MODUŁ ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																									
1	Podstawy turystyki	45	15	30	3	45	15	30	3															zal,zal/o,E	4,4
2	Podstawy rekreacji	45	15	30	3	45	15	30	3															zal,zal/o,E	16,1
3	Geografia turystyczna	60	15	45	5	90	15	45	5															zal,zal/o,E	7,0
4	Krajoznawstwo	45	45		5	105												45		5				zal/o	7,9
5	Obsługa ruchu turystycznego	45	15	30	3	45						15	30	3										zal,zal/o	4,4
6	Ekonomika turystyki i rekreacji	30	15	15	2	30						15	15	2										zal,zal/o	14,3
7	Hotelarstwo	30	15	15	2	30				15	15	2												zal,zal/o	4,4
8	Pedagogika czasu wolnego	30	15	15	3	60				15	15	3												zal,zal/o	5,9
9	Kształtowanie środowiska i ochrony przyrody	45	15	30	4	75									15	30	4							zal,zal/o,E	7,2
10	Plenerowe ścieżki zdrowia/Turystyka wiejska	15		15	1	15		15	1															zal/o	4,4
11	Aktywne formy turystyki (t.piesza,rowerowa,żeglarstwo,kajakarstwo,narciarstwo,gry zespołowe)/Walory turystyczne Raciborszczyzny	15		15	1	15		15	1															zal/o	16,2
12	Żywnienie człowieka	30	15	15	2	30						15	15	2										zal,zal/o	16,9
13	Seminarium dyplomowe	30		30	13	360									10	1		10	3		10	9		zal/o	4,4
14	Trening zdrowotny	30	10	20	2	30				10	20	2												zal,zal/o	16,1
15	Podstawy odnowy biologicznej	30	15	15	3	60						15	15	3										zal,zal/o	16,1
16	Historia turystyki i rekreacji	45	15	30	4	75				15	30	4												zal,zal/o,E	4,4
17	Podstawy rachunkowości	30	15	15	2	30												15	15	2				zal,zal/o	4,9
18	Marketing usług turystycznych	45	15	30	4	75						15	30	4										zal,zal/o,E	4,7
19	Animacja czasu wolnego	30		30	2	30							30	2										zal/o	16,1
20	Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych	30	15	15	2	30															15	15	2	zal,zal/o	16,1
21	Turystyka i rekreacja zdrowotna	30	15	15	2	30				15	15	2												zal,zal/o	16,1
22	Turystyka aktywna i kwalifikowana/Turystyka pielgrzymkowa/Turystyka religijna	30	10	20	2	30				10	20	2												zal,zal/o	4,4
23	Promocja i profilaktyka zdrowia/Edukacja zdrowotna	45	15	30	4	75						15	30	4										zal,zal/o	16,1
24	Organizacja imprez rekreacyjnych	30		30	2	30				30	2													zal/o	4,4
25	Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	30	15	15	2	30									15	15	2							zal,zal/o	4,4
26	Turystyka dzieci i młodzieży/Turystyka zrównoważona	45	15	30	3	45	15	30	3															zal,zal/o	16,1
		915	335	580	81	1515	60	165	16	80	145	17	90	165	20	30	55	7	60	25	10	15	25	11	

MODUŁY DO WYBORU																										
MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI																										
I.		Godziny i ECTS				Godz. pracy studentów	I ROK						II ROK						III ROK						Z/E	Kod przedmiotu
			Godz.				1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr				
		Σ	w	ćw.	ECTS		w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS		
Odnowa psychosomatyczna i trening zdrowotny																										
1	Odnowa psychosomatyczna	45	15	30	3	45									15	30	3							zał,zał/o,E	16,1	
2	Trening funkcjonalny	30	15	15	3	60															15	15	3	zał,zał/o,E	16,1	
3	Środki i metody treningu zdrowotnego	45	15	30	4	75															15	30	4	zał,zał/o	16,1	
4	Medical fitness	30	15	15	3	60															15	15	3	zał,zał/o	16,1	
5	Masaż w odnowie psychosomatycznej	45	15	30	4	75												10	15	2	5	15	2	zał,zał/o, E	16,1	
6	Fizjologia pracy i wypoczynku	30	15	15	4	90									15	15	4							zał,zał/o,E	16,1	
7	Metodyka rekreacji ruchowej	30	15	15	2	30									15	15	2							zał,zał/o	16,1	
8	Diagnostyka przygotowania motorycznego	15		15	1	15										15	1							zał/o	16,1	
9	SPA&WELLNES i turystyka uzdrowiskowa	15		15	1	15																15	1	zał/o	4,4	
10	Nowoczesne technologie w ochronie zdrowia	30	15	15	3	60															15	15	3	zał,zał/o,E	4,4	
11	Taneczne formy rekreacji	30		30	2	30													15	1		15	1	zał/o	16,1	
12	Terenowe formy aktywności ruchowej	45		45	4	75													30	3		15	1	zał/o	16,1	
	Nowoczesne formy rekreacji ruchowej:																								16,1	
13	Body Art.	15		15	1	15													15	1				zał/o		
14	Yoga	15		15	1	15															15	1	zał/o			
15	Deep Work	15		15	1	15													15	1				zał/o		
16	Aqua Aerobic	15		15	1	15													15	1				zał/o		
17	Pump & Jump	15		15	1	15													15	1				zał/o		
18	Pilates	15		15	1	15													15	1				zał/o		
		480	120	360	40	720	0	0	0	0	0	0	0	0	45	75	10	10	135	11	65	150	19			

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI																										
II.		Godziny i ECTS				Godz. pracy studentów	I ROK						II ROK						III ROK						Z/E	Kod przedmiotu
		Godz.		ECTS			1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr				
		Σ	w	ćw.	ECTS		w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS		
Zarządzanie i obsługa ruchu turystycznego																										
1	Pilotaż wycieczek	45	15	30	3	45										15	30	3							zal,zal/o,E	4,4
2	Zarządzanie obiektami sportowymi i turystycznymi	30	15	15	3	60															15	15	3		zal,zal/o,E	4,0
3	Innowacyjne rozwiązania transportowe i logistyczne w turystyce	45	15	30	4	75										15	30	4							zal,zal/o	4,4
4	Marketing i informacja w turystyce i rekreacji	30	15	15	3	60															15	15	3		zal,zal/o	4,4
5	Programowanie biznesu turystycznego	45	15	30	4	75													10	15	2	5	15	2	zal,zal/o, E	4,4
6	Organizacja i funkcjonowanie hoteli i placówek ruchu turystycznego	30	15	15	4	90															15	15	4		zal,zal/o,E	4,4
7	Metodyka rekreacji ruchowej	30	15	15	2	30										15	15	2							zal,zal/o	16,1
8	Historia sportu i ruchu turystycznego	15	15		1	15													15		1				zal/o	4,4
9	Tworzenie produktu turystycznego	15		15	1	15																15	1		zal/o	4,4
10	Rezydentura	15		15	1	15													15	1					zal/o	4,4
11	Rynek i e-rynek w turystyce	15		15	1	15													15	1					zal/o	4,4
12	Trening interpersonalny	15		15	1	15										15	1								zal/o	14,4
13	Kierowanie zespołami kadrowymi w turystyce i rekreacji	15		15	1	15													15	1					zal/o	4,4
14	Obsługa finansowa rynku turystycznego	15		15	1	15													15	1					zal/o	4,4
15	Systemy informatyczne w turystyce i hotelarstwie	15		15	1	15																15	1		zal/o	4,4
16	Podstawy gospodarki turystycznej	30	15	15	3	60															15	15	3		zal,zal/o,E	4,4
17	Prawo turystyczne i sportowe	30		30	2	30													15	1		15	1		zal/o	4,4
18	Obsługa klienta i zasady gościnności	45		45	4	75													30	3		15	1		zal,zal/o	4,4
		480	135	345	40	720	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	90	10	25	120	11	65	135	19		

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI																										
LP.	III	Godziny i ECTS				Godz. pracy studentów	I ROK						II ROK						III ROK						Z/E	
			Godz.				1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr				
		Σ	w	ćw.	ECTS		w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS	w	ćw.	ECTS		
Animator aktywności rekreacyjnej																										
1	Metodyka rekreacji ruchowej	30	15	15	2	30										15	15	2							zal, zal/o-4	16.1
2	Marketing sportowy	30	15	15	3	60													5	5	1	10	10	2	zal, zal/o-5-6; E-6	4.7
3	Formy aktywności turystyczno-rekreacyjnej	45	15	30	3	45													5	15	1	10	15	2	zal ,zal/o-5-6; E-6	16.1
4	Metodyka i technika pracy animatora	90	15	75	6	90													5	30	2	10	45	4	zal, zal/o-5-6; E-6	16.2
5	Stadium instruktora Rekreacji Ruchowej / do wyboru z przedstawionej oferty	95	15	80	9	175										5	20	2	5	30	2	5	30	5	zal, zal/o-4-6; E-6	16.1
6	Techniki relaksacyjne	15	0	15	1	15																	15	1	zal/o-6	16.1
7	Gry i zabawy zespołowe	30	0	30	2	30											30	2							zal/o-4	16.1
8	Rekreacja zdrowotna	30	15	15	5	120																15	15	5	zal, zal/o ,E-6	16.2
9	Taneczne formy rekreacji	30	0	30	2	30											30	2							zal/o-4	16.1
10	Rekreacja plenerowa-metodyka i bezpieczeństwo prowadzenia zajęć	45	15	30	3	45													15	30	3				zal, zal/o-5	16.1
11	Kinezygerontoprofilaktyka	20	15	5	2	40										15	5	2							zal, zal/o-4	16.1
12	Organizacja imprez turystyczno - rekreacyjnych	20	15	5	2	40													15	5	2				zal, zal/o, E-5	4.4
		480	135	345	40	720	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	100	10	50	115	11	50	130	19		
OBOZY																										
1	Obóz wędrowny	56		56	2	4											56	2							zal/o	16,1
PRAKTYKI ZAWODOWE																										
1	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	104		104	8	136											104	8							zal/o	4,4
2	Praktyka w zakresie modułu specjalności	104		104	8	136														104	8				zal/o	4,4